

REGOLAMENTO DUATHLON DEL NERA 15/10/2017

ORGANIZZATORE: ASD PODISTICA SOLIDARIETA'
www.podisticasolidarieta.it - podistica.solidarieta@virgilio.it

Alla gara potranno partecipare tutti i triatleti di ambo i sessi dalla categoria Youth B in poi, purché regolarmente tesserati alla FITRI per l'anno 2017 e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza con tesseramento Agonistico.

Per gli atleti non tesserati sarà possibile sottoscrivere la mattina della gara un tesseramento giornaliero, al costo di € 5,00 per le categorie Youth B e € 20,00 per tutte le altre categorie, **presentando un certificato medico agonistico valido per la disciplina del triathlon**. Tale tesseramento è valido solo per la gara per cui si sottoscrive.

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento.

ISCRIZIONI

Gli atleti e le squadre potranno prendere visione delle info della gara e su come iscriversi sul sito internet:

http://www.podisticasolidarieta.it/podistica/home.nsf/%20web-duathlon_nera!openform

La tassa d'iscrizione è fissata in: € 8,00 Youth B, € 10,00 Junior, € 25,00 Senior e Master € 30,00 le staffette.

STAFFETTE: Ogni team deve essere composto da 2 frazionisti (anche misti Uomini e Donne), uno per ogni specialità (bici e corsa). Ogni atleta del team darà il cambio al successivo frazionista toccandolo con la mano. Il frazionista della bici dovrà obbligatoriamente salire e scendere dalla bici alle linee segnalate dai giudici e percorrere gli spazi interni la zona cambio a piedi e con il casco indossato e allacciato. Il frazionista della corsa dovrà indossare il numero di gara sulla parte anteriore dell'addome.

Le iscrizioni potranno essere fatte direttamente dal sito della ICRON che curerà anche il cronometraggio della gara:

<http://www.icron.it/services/icronGO/elencoiscrittipubblico.php?idgara=2016476>

INFORMAZIONI TECNICHE

Corsa: Circuito di 3 Km pianeggiante sul percorso sterrato della vecchia ferrovia.

Bici MTB: Giro unico di km 12,5 con mt.400 di dislivello, interamente sterrato da percorrere in senso anti-orario.

Corsa: Circuito di 1,5 Km pianeggiante sul percorso sterrato della vecchia ferrovia,

Per tutte le frazioni è previsto attraversamento della strada statale Tre Valli Umbre SS685 che sarà presidiata (chiusa al traffico)

INFORMAZIONI IMPORTANTI

*Cronometraggio elettronico con chip alla caviglia.

* Il materiale posto all'interno della zona cambio potrà essere ritirato, dagli atleti, solo dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente e solo dopo la consegna di chip e pettorale all'organizzazione. Alla mancata restituzione del chip saranno addebitati all'atleta Euro 15,00.

*Il numero del cellulare del Medico di gara è: _____

* L'Ospedale allertato in caso di necessità è: Ospedale "San Matteo degli infermi" Spoleto. Indirizzo: Via Loreto, 3, Spoleto PG Telefono: 0743 2101.

PREMIAZIONI

Assoluti : 1°,2° e 3° M/F Premi messi in palio dagli sponsor

Categorie: verranno premiati con materiali offerti dagli sponsor 1°,2° e 3° M e F di tutte le categorie.

Staffette: verrà premiata la 1°STAFFETTA con premi offerti dagli sponsor.

I premi non sono cumulabili.

PROGRAMMA DELLA GARA:

DUATHLON DEL NERA 15 OTTOBRE 2017

YOUTH B - JUNIOR - SENIOR - MASTER CATEGORIA M/F e STAFFETTE

RITROVO: Via Roma, Piedipaterno comune Vallo di Nera(PE)ore 8,00

RITIRO PETTORALI/PACCHI GARA DALLE ORE 8,00 FINO ALLE ORE 9,30

APERTURA ZONA CAMBIO 9,30

CHIUSURA ZONA CAMBIO 10,45

BRIEFING TECNICO ORE 10,45-11,00

PARTENZA GARA ORE 11,15

PASTA PARTY ORE 13,00

PREMIAZIONI ORE 14,30

NOTE AGGIUNTIVE

Per quanto non espressamente specificato si fa riferimento al regolamento FITRI. Gli atleti saranno tenuti, durante la frazione ciclistica, al rispetto del codice della strada.

E' OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO RIGIDO e bici MTB.

L'organizzazione si riserva di apportare variazioni al presente programma per cause di forza maggiore.

È previsto un servizio di Babysitter messo a disposizione dell'organizzatore con animazione e giochi, da prenotare all'atto dell'iscrizione al n. 3899833808.

INFO TECNICHE: Alessandra Lipa 3925531819

INFO ISCRIZIONI: Gigi Martinelli 3476993209